

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Для развития произвольного внимания у детей с
гиперактивностью



Педагог-психолог, нейропсихолог
Юрицина Наталья Викторовна
ГБДОУ №69 Выборгского р-на



Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ)

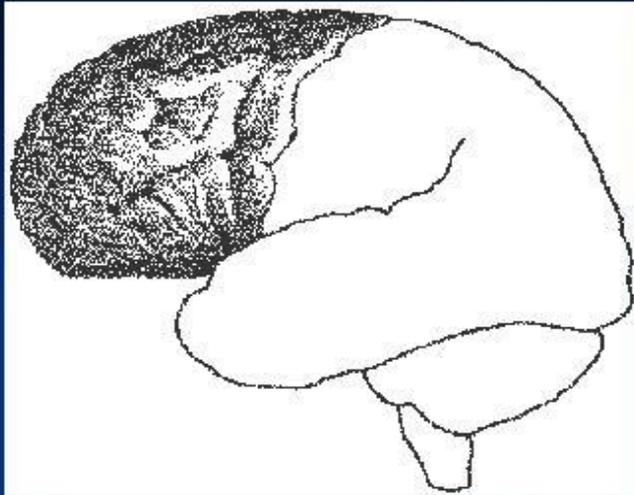
— это расстройство, проявляющееся в дошкольном или раннем школьном возрасте. Таким детям тяжело контролировать свое поведение и/или концентрировать внимание

Проявления СДВГ могут быть распределены по трем основным группам симптомов:

- нарушения внимания
- импульсивности
- гиперактивности.

Также значимой (хотя и не входящей в «клинические признаки») является социальная дезадаптация.

3-й функциональный блок мозга



- Основная цель работы блока - **формирование планов действий**, то есть создание программы психического акта и развертка последовательности исполнения его во времени в реальном поведении.

«Я должен»

- Блок программирования, регуляции и контроля за протеканием психической (сознательной) деятельности.
- Включает моторные, премоторные и префронтальные отделы коры лобных долей мозга - кпереди от передней центральной извилины

«Скорая помощь» при работе с гиперактивным ребенком:

- Отвлечь ребенка от капризов.
- Поддерживать дома четкий распорядок дня.
- Предложить выбор (другую возможную в данный момент деятельность).
- Задать неожиданный вопрос.
- Отреагировать неожиданным для ребенка образом (пошутить, повторить действия ребенка).
- Не запрещать действие ребенка в категоричной форме.
- Не приказывать, а просить (но не заискивать).
- Выслушать то, что хочет сказать ребенок (в противном случае он не услышит вас).
- Автоматически, одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном).
- Сфотографировать ребенка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает

ДВОРОВАЯ ИГРА



УПРАЖНЕНИЕ «КАЧАЛОЧКА»



Фото 13. Исходное положение



Фото 14. Качается на спине

УПРАЖНЕНИЕ «ЛОДОЧКА»



Фото 12. Лодочка

УПРАЖНЕНИЕ «БРЕВНЫШКО»



Фото 17. Прямая левая нога заходит на прямую правую ногу



Фото 18. Ребенок перекачивается вправо

БАЛАНСИРЫ



ИГРЫ С ПРАВИЛАМИ



Спасибо за внимание!

