

Режим дня в группе детей от 1,5–2, 2-3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ГБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ГБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня Группа № 4

Режим дня группы раннего возраста холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10
НОД №1	09.00	09.10
Динамическая пауза	9.10	9.20
НОД № 2	9.20	9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30	9.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.30	15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин До 19.00	

**Режим дня
Группа № 8**

**Режим дня группы старшего возраста холодный период (сентябрь – май)
в холодный период года (старшая группа)**

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<u>Прием детей.</u> Самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, двигательная, общение)	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.25
Завтрак.	8.25 – 8.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	8.50-9.00
<u>Организованные формы работы с детьми (НОД)</u> <u>Совместная деятельность детей</u> (воспитатель, учитель-дефектолог, учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.00 – 10.30 <i>динамическая пауза между занятиями не менее 10 мин</i>
Второй завтрак	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.40-10.45
<u>Прогулка, возвращение с прогулки</u> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей, работа над основными движениями; совместная деятельность с детьми по физической культуре)	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.50 – 15.25
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 15.55
<u>Совместная деятельность детей</u> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час); <u>организованные формы работы с детьми</u> (воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	15.55 – 16.45
<u>Подготовка к прогулке, прогулка</u>	16.45-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00

Режим дня Группа № 7

Режим дня младшей группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15	08.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.55	9.00
НОД №1	09.00	09.15
Динамическая пауза	09.15	09.25
НОД № 2	09.25	09.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.40	10.00
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.55	10.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.05	10.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.25	11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55	12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50	15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.35	15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.05	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.10	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин До 19.00	

Режим дня Группа № 9

Режим дня младшей группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15	08.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности. НОД.	8.55	9.00
НОД №1	09.00	09.15
Динамическая пауза	09.15	09.25
НОД № 2	09.25	09.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.40	10.00
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.00	10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.05	10.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.25	11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.55	12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50	15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.35	15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.05	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.10	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин До 19.00	

Режим дня Группа № 3

Режим дня средней группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД. НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед)	8.55	9.00
Динамическая пауза	09.00	09.20
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед)	09.20	09.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.30	09.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.20	10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.30	10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	10.40	12.05
Подготовка к обеду, обед	30 мин	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05	12.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	12.15	12.50
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	12.50	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность. <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>		5 мин
детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	15.45	16.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.05	16.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры в том числе, игры средней и высокой подвижности)	16.50	17.10
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.10	19.00
		20 мин До 19.00

Режим дня Группа № 11

Режим дня средней группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты

	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.55
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.55	9.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед)	09.00	09.20
Динамическая пауза	09.20	09.30
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед)	09.30	09.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50	10.00
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.10	10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.10	10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.30	12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.05	12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50	15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.35	15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность. <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i> детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.05	16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.50	17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.10	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	20 мин До 19.00	

Режим дня Группа № 1

Режим дня старшей группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.50
Утренняя гимнастика	7.50	8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00	8.20
В том числе двигательные игры малой подвижности		10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	08.50	09.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.35	10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.05
Подготовка к приему пищи,	10.00	10.10
второй завтрак	10.25	10.35(понед.)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.20	10.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.25	10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.45	12.15
в том числе игры средней и высокой подвижности		30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15	12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25	12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50	15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.25	15.40
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40	15.55
НОД № 3(если предусмотрено во вторую половину дня)	15.55	16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>	16.20	17.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	17.05	17.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры	17.15	19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности		20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		До 19.00

Режим дня Группа № 10

Режим дня старшей группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.50
Утренняя гимнастика	7.50	8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00	8.20
В том числе двигательные игры малой подвижности		10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	08.50	09.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.35	10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.05
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.00	10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.20	10.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.25	10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.45	12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание		30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25	12.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	12.50	15.25
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40	15.55
НОД № 3(если предусмотрено во вторую половину дня)	15.55	16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>	16.20	17.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	17.05	17.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.15	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		20 мин До 19.00

Режим дня Группа № 2

Режим дня старшей группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.50
Утренняя гимнастика	7.50	8.00
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00	8.20
В том числе двигательные игры малой подвижности		10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20	8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	08.50	09.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.35	10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.05
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.00	10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.15	10.25(среда)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.20	10.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.25	10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.45	12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание		30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25	12.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	12.50	15.25
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40	15.55
НОД № 3(если предусмотрено во вторую половину дня)	15.55	16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>	16.20	17.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	17.05	17.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.15	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		20 мин До 19.00

Режим дня Группа № 6

Режим дня подготовительной группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.55
Утренняя гимнастика	7.55	8.05
Совместная деятельность педагога с детьми	8.05	8.25
В том числе двигательные игры малой подвижности		10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.25	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	08.50	09.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	9.00	09.30
Динамическая пауза	09.30	09.40
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.40	10.10
Динамическая пауза	10.10	10.20
НОД № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20	10.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.50	10.55(среда,чтв,пятн.)
	10.10	10.15(понед.)
	10.00	10.05 (вторник)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.55	11.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.05	12.30
в том числе игры средней и высокой подвижности		30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.30	15.45
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.00
НОД № 3(если предусмотрено во вторую половину дня)	16.00	16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>	16.30	17.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	17.10	17.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.20	19.00
в том числе, игры средней и высокой подвижности		20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		До 19.00

Режим дня Группа № 12

Режим дня подготовительной группы холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.55
Утренняя гимнастика	7.55	8.05
Совместная деятельность педагога с детьми	8.05	8.25
В том числе двигательные игры малой подвижности		10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.25	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.(НОД).	08.50	09.00
НОД №1)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	9.00	09.30
Динамическая пауза	09.30	09.40
НОД № 2)(воспитатель, учитель-логопед, педагог-психолог)	09.40	10.10
Динамическая пауза	10.10	10.20
НОД № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20	10.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	10.10	10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.55	11.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	11.05	12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30	12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.30	15.45
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.00
НОД № 3(если предусмотрено во вторую половину дня)	16.00	16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) <i>Логопедический час (индивидуальная работа по рекомендациям учителя-логопеда)</i>	16.30	17.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	17.10	17.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры в том числе, игры средней и высокой подвижности)	17.20	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		20 мин До 19.00

**Режим дня
Группа «Лунтики» № 1**

Режим дня группы раннего возраста холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10
НОД №1	09.00	09.10
Динамическая пауза	9.10	9.20
НОД № 2	9.20	9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30	9.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.30	15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Грибочки» № 2

Режим дня группы раннего возраста холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10
НОД №1	09.00	09.10
Динамическая пауза	9.10	9.20
НОД № 2	9.20	9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30	9.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.30	15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

**Режим дня в группе
Группа №3 «Солнышко»**

Режим дня группы раннего возраста холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10
НОД №1	09.00	09.10
Динамическая пауза	9.10	9.20
НОД № 2	9.20	9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30	9.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.30	15.50
в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА		5 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)		До 19.00
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	

Группа №4 «Радуга»

Режим дня группы раннего возраста холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, утренний фильтр самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми игры, общение.	07.00	7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей подготовка к непрерывной образовательной деятельности.НОД.	8.50	9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00	09.10
НОД №1	09.00	09.10
Динамическая пауза	9.10	9.20
НОД № 2	9.20	9.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т. числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30	9.50
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50	10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.00	10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20	11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20	11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20	15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в т. числе игры и упр. малой интенсивности на дыхание, профилактику наруш. ОДА	15.30	15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50	16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	16.10	16.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	16.25	17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	17.00	19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	